



V skladu s temeljnim poslanstvom ter na podlagi sprejetih strategij za uresničevanje ciljev društva je Upravni odbor društva določil, občni zbor pa sprejel naslednji

PROGRAM DELA DRUŠTVA ZA LETO 2017

UVOD

V zaostrenih pogojih poslovanja društva, ki se obetajo tudi v letu 2017, bo društvo verjetno prisiljeno krčiti nekatere aktivnosti, ki sicer dodatno bogatijo dejavnosti društva, vendar bomo vložili vse napore za to, da bo vsem članom in članicam še naprej na voljo kakovosten osnovni program društva.

Društvo bo **poglavitne dejavnosti** za vse članstvo organiziralo in izvajalo na naslednjih področjih:

1. **Vseživljenjska rehabilitacijska telesna vadba – osnovni program 80 ur**
2. **Izobraževanje in usposabljanje ter usmerjanje v zdravo življenje**
3. **Pohodništvo, izleti in druženja**
4. **Druge naloge za rast in utrjevanje poslanstva društva**

1. Rehabilitacijska telesna vadba

Z redno rehabilitacijsko vadbo dokazano odpravljamo dejavnike tveganja, ustrezno zdravimo in izboljšujemo telesno, duševno in socialno počutje bolnikov. Skupinska vseživljenjska rehabilitacijska vadba, ki je prilagojena koronarnim bolnikom, bo potekala v vseh skupinah **dvakrat tedensko po eno uro, pod vodstvom usposobljenih vaditeljic, ki so uspešno zaključile dodatno usposabljanje**

V letu 2017 bo potekala redna **vadba v devetih vadbenih skupinah** in sicer v **Ilirski Bistrici na OŠ D. Kette, v Domu na Vidmu (2 skupini), v Podgradu, Jelšanah, Knežaku, Kuteževem, Jasenu in na Pregarjah.**

V redni vadbi bo vključenih **okoli 182 članov, skupine bodo štejele med 15 in 25 članov.**

Letni program vadbe se bo izvajal v dveh delih in sicer:

- spomladanski del od 1. januarja do 15. junija,
- jesenski del od 15. septembra do 31. decembra.

Vadba bo potekala v večernem času po vnaprej določenem razporedu. Del vadbenega programa bo v poletnem času potekal tudi v naravi.

Program bo voden v skladu s smernicami Strokovnega sveta pri Zvezi koronarnih društev in klubov Slovenije.

Nosilci : strokovni vodja društva, vodja vaditeljic, vaditeljice, vodje skupin

2. Zdravstveno- preventivna predavanja in druge zdravstvene aktivnosti ter opolnomočenje članstva in ozaveščanje javnosti

Med tovrstna izobraževanja in usposabljanja štejemo svetovalne delavnice informativno motivacijska predavanja in druge oblike vzpodbujanja skrbi za zdrav življenjski slog.

V okviru izobraževalnih in preventivnih dejavnosti bo društvo organiziralo:

1. Strokovno predavanje z naslovom: PREPOZNAVANJE STRESA IN NJEGOVO OBVLADOVANJE

Termin : **3. marec 2017, ob 18. uri**

Noslec : **dr. Anica Gorjanc Vitez, specialistka psihiatrije, Center zdravja Vitez**

Kraj: **Vaški dom Jasen**

2. Šolo zdravega življenja in rehabilitacijske aktivnosti - v Zdravilišču Dolenjske Toplice (tedenska ponudba za zainteresirane člane/nice)

Termin: **2. do 9. april 2017**, nosilki dveh predavanj : strokovni delavki zdravilišča

3. Usposabljanje prostovoljcev za delo v društvu

Nosilci : strokovni vodja, vodja zdravstvene preventive, vaditeljice

3. Pohodništvo, izleti in druženja

Pohodi:

1. Društveni pohod " Od Bubca na BRCE"

Termin: **sobota, 22. april 2017**

2. Junjski pohod " Iz Ratečevega brda na Šilentabor"

Termin: **sobota, 17. junij 2017**

3. Pohod ob Dnevu srca - Po Srčkovi poti

Termin: **sobota, 30. september 2017**

4. Mesečni pohodi po Srčkovi poti – vsako prvo nedeljo v mesecu

Izlet:

1. Spoznavamo slovenske kraje – majski društveni izlet "Spoznajmo Škofjo loko"

Termin: **sobota, 13. maja 2017**

Nosilci: Komisija za pohodništvo in izlete

Družabna srečanja članstva:

1. Letni občni zbor s srečanjem članov in prijateljev društva

Termin: **sobota, 18. marec 2017, v dvorani DSO Il. Bistrica**

2. Zaključek spomladanskega dela vadbe skupin Na turistični kmetiji Jenezinovi na Ratečevem brdu

Termin: **sobota, 17. junij 2017**

3. Strokovno srečanje vaditeljic ob 20- letnici Zveze

Termin: **junij 2017**

Nosilci : predsednik/ca, upravni odbor društva

DRUGE AKCIJE

Sodelovanje na slavnostni akademiji ob 20- letnici Zveze

Termin: september 2017

Očistimo Srčkovo pot 2017

V mesecu aprilu bomo ob priliki nedeljskega pohoda tradicionalno očistili traso Srčkove poti in zbrane odpadke pripravili za organiziran odvoz.

Zbiramo za osebe s posebnimi potrebami

Obnovili bomo akcijo iz preteklih let in organizirano zbirali plastične zamaške in papir kot prispevek društva za otroke s posebnimi potrebami.

Naši člani se predstavijo ob Dnevu prostovoljstva - mesec november 2017

ORGANIZACIJSKE, STATUSNE IN DRUGE NALOGE DRUŠTVA

1. "Uradne ure na sedežu društva"

V drugem in tretjem četrtletju, ko je največ interesa, bomo izvajali program Uradne ure društva in sicer **vsako drugo sredo v mesecu med 10. in 11. uro dopoldne na sedežu društva v Jurčičevi ulici 1.** V času uradnih ur bo članom in članicam na voljo osebno srečanje, informacije, pogovori in svetovanje.

2. Delo organov društva

Upravni odbor:

- skrbi za izvajanje programa dela društva,
- nadaljuje razvoj mreže partnerstev s sosednjimi koronarnimi društvi, z zdravstvenim domom, specialističnimi ambulantami, zdravilišči, sorodnimi društvi in drugimi službami ter krajevnimi skupnostmi v občini,
- skrbi za promocijo in prepoznavnost društva,
- opravlja druge naloge po Pravilih društva

Strokovni svet:

- skrbi za strokovno izvajane programov ,
- skrbi za redno strokovno napredovanje vaditeljic

Disciplinska komisija:

- odloča po pravilniku

Nadzorni odbor:

- spremlja aktivnosti in nadzira poslovanja

Nosilec: predsednik društva in predsedniki organov

Jože Valenčič
predsednik

V Il. Bistrici, 15.2.2017

